**Зачем походы современным подросткам**

Детский туризм, как правило, рассматривают как один из методов оздоровления и закаливания. В школьной педагогике он обычно представлен в форме «слетов»: на большой полянке собирают детей из разных групп или из разных классов и устраивают для них эстафеты и состязания. По большому счету, такие слеты мало отличаются от традиционных спортивных досугов и праздников. Дети гуляют и играют на свежем воздухе, им весело, обстановка необычная. Но от туризма здесь очень мало. Точнее, от психологии туризма.

Сердцевина туризма — это поход, путь к цели и, соответственно, преодоление препятствий, на пути к этой цели встретившихся. Поход — не просто «физкультурно-оздоровительное мероприятие на свежем воздухе». Это прежде всего перемещение в другую психологическую реальность, требующую особого поведения, предъявляющую особые требования к личностным проявлениям.

Детям и подросткам свойственно стремление к приключениям и романтике. Что может удовлетворить эти потребности? Несомненно, туризм. Ведь именно в походе подростки могут узнать, что такое настоящее приключение и что таит в себе словосочетание «походная романтика». Только в туристских походах дети могут прикоснуться к природе, услышать звуки леса, журчание ручейка, пение птиц, почувствовать необыкновенный вкус лесных ягод, сорванных прямо с кустика, насладиться ароматом чая, сваренного на костре.

А разве можно увидеть настоящий рассвет из окна многоэтажки? Конечно, нет. И даже если подростку повезло, и он проводит лето у бабушки в деревне, то она вряд ли разбудит любимое чадо часа в четыре утра посмотреть на восход солнца (зная, что монитор его компьютера погас только в три). Только в походе, когда цивилизация осталась далеко (и где даже мобильная связь местами отсутствует), можно почувствовать приятную свежесть летнего утра, увидеть первые лучи восходящего солнца и блестящие капельки росы на траве. [Туристские походы](http://www.ostrovgeroev.ru/camp/pohod/programm/) – это прекрасный способ привлечь подростка к здоровому образу жизни.

Туризм закаливает лучше, чем любой другой вид спорта. Походная жизнь вырабатывает у подростка ряд очень ценных навыков: он учится ориентироваться в лесу, правильно ходить на дальние расстояния, разводить огонь, варить на костре суп или кашу, стирать или зашивать свою одежду и т.д. Кроме того, школьники могут вспомнить и применить на практике некоторые знания из области биологии или географии, которые обычно усваиваются на уроках формально и быстро уходят из памяти подростка.

Не менее важным является то, что туризм развивает в подростке лучшие нравственные качества, помогает в социализации, расширяет его кругозор, обогащая духовную жизнь. Действительно, [походы](http://www.ostrovgeroev.ru/camp/pohod/infrastructure/), жизнь «в одной связке» обнажают все душевные качества человека, и не только проверяют друзей, но и позволяют завести новых.

У ребят вырабатывается ответственность, настойчивость, сознательная дисциплина и чувство настоящего коллективизма. Ведь в походных условиях невозможно быть обособленным, волей-неволей приходиться контактировать с другими участниками путешествия. Такие контакты учат взаимопониманию, сотрудничеству, умению уступать, жертвовать чем-то ради товарища.

Туризм по-настоящему притягивает и затягивает. Давайте на минутку представим... Ночь в лесу. Где-то ухает филин. В верхушках сосен шумит ветер. Ярко горит костер. Пламя вспыхивает и освещает усталые лица. Пахнет дымом. В котелке закипает чай. Даже слушая рассказы бывалых туристов, да еще и с душевными песнями под гитару, уже погружаешься в романтическую атмосферу походной жизни. А насколько богаче и насыщеннее чувства тех, кто сидит там у костра! Именно поэтому туристская романтика так притягивает к себе человека и он, побывав в походе хотя бы раз, стремиться вновь и вновь отправиться в путешествие.